



Utilizza la griglia di autovalutazione per analizzare i tuoi punti di forza e debolezza nel tuo modo di comunicare.

PUNTI DI FORZA E DEBOLEZZA QUANDO PARLI IN PUBBLICO			
Sei in grado di ...	Punti di forza ✓	Punti di debolezza ✓	Aspetti da cambiare o migliorare
... esporre in modo chiaro e logico gli argomenti della tua presentazione ?			
... usare bene e con sicurezza la voce?			
... pronunciare e scandire in modo chiaro le parole e le frasi?			
... leggere bene ad alta voce?			
... usare la respirazione correttamente?			
... usare in modo efficace il linguaggio del corpo?			
... evitare di fare gesti o movimenti fastidiosi e ripetuti con le mani e con il corpo?			
... essere rilassato e sicuro di fronte al pubblico?			